



REPUBLIKA HRVATSKA  
MEĐIMURSKA ŽUPANIJA



UPRAVNI ODJEL ZA SKUPŠTINU,  
OPĆU UPRAVU I PRAVNE POSLOVE

KLASA: 024-02/23-01/3  
URBROJ: 2109-06-23-07  
Čakovec, 20. srpnja 2023.

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO MEĐIMURSKE ŽUPANIJE  
[info@zzjz-ck.hr](mailto:info@zzjz-ck.hr)

**PREDMET: Odgovor na vijećničko pitanje**  
**- traži se**

Poštovani,

u privitku dostavljamo pitanje Ivica Požgaja, vijećnika, koje je postavio na aktualnom satu 13. sjednice Skupštine Međimurske županije, održane 13. srpnja 2023. godine te Vas ljubazno molimo da se očitujete na isto.

S poštovanjem,



PROCENICA  
Tamera Blagus, mag.iur.

# VIJEĆNIČKA PITANJA

*Ivica Požgaj*

---

(Ime i prezime vijećnika)

## PRANJE ZUBA U VRTIĆIMA

(pitanje postavljeno ZZJZ MŽ)

U više navrata unazad nekoliko mjeseci obratila mi se veća skupina roditelja djece koja polaze vrtiće u Čakovcu i to sa istim problemom – problemom higijene zuba u vrtićima.

Dakle, uspostavilo se da je u svim vrtićima u vrijeme pandemije COVID-a 19 u potpunosti bila izostavljena higijena pranja zuba, a sve iz razloga da se ista ne bi širila među djecom. Kako svi znamo, djeca se vole igrati i tako mijenjati svoje igračke i druge stvari, pa tako i četkice za pranje zuba. Sve je to u redu, ali, vodeći se tim razmišljanjem, onda djeca nisu ni smjela jesti ili piti u vrtićima jer isto tako mogu zamijeniti i pribor za jelo i sl.

Smatram kako je predmetna odluka bila skroz opravdana u vrijeme kad nas je pogodila pandemija, ali, svi znamo kako je prije neka 2 mjeseca i službeno proglašen kraj pandemije. Unatoč tome, u nekim

vrtićima konkretno u gradu Čakovcu i dalje djeca ne peru zube, a na pitanja roditelja dobivaju uvijek isti odgovor – „o svemu ćete biti na vrijeme obaviješteni“.

Smiješno je ili žalosno, kako u nekim područnim odjelima istog vrtića djeca peru zube, a u drugima ne jer se ne smije zbog korone 😊

Isto tako nije nikako shvatljivo kako se baš u tim područnim odjelima održavaju radionice o važnosti higijene zuba, a djeca ih ne smiju prati.

Smatram kako je od iznimne važnosti da djeca već u ranijim životnim dobima steknu naviku pranja zuba, a o čemu je i Hrvatski zavod za javno zdravstvo, ako se ne varam 2019. godine pokrenuo projekt pod nazivom „Nadzirano četkanje zubi u vrtićima i školama“.

Moje pitanje upućeno je ZZJZ MŽ, a zanima me, kako je moguće da se nešto takvo dešava u našim odgojno obrazovnim ustanovama, te da li će konačno sva djeca u vrtićima biti ravnopravna i prati zube.

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO  
MEDIMURSKE ŽUPANIJE  
40000 ČAKOVEC, Ivana Gorana Kovačića 1e  
Ravnateljstvo/računovodstvo tel: 040/31 17 90  
Računovodstvo fax: 040/31 03 38  
MB: 01120433  
OIB: 21616787735



Klasa: 024-02/23-02/4  
Urbroj: 2109-70-03-23/2  
Datum: 21.07.2023.

**MEDIMURSKA ŽUPANIJA**  
**UO ZA SKUPŠTINU, OPĆU UPRAVU**  
**I PRAVNE POSLOVE**  
n/p PROČELNICE  
gđe. Tamare Blagus, mag.iur.  
skupstina@medjimurska-zupanija.hr

**Predmet: Odgovor na vijećničko pitanje - pranje zuba u vrtićima**  
**- dostavlja se**

Poštovani,

Vezano za pitanje koje ste uputili ZZJZ Medimurske županije želim Vas informirati da je ZZJZ MŽ ustanova koja se bavi širokim područjem rada, a u fokusu su prevencija bolesti i promocija zdravlja.

Oralna higijena je važna za zdravlje i kvalitetu življenja svake osobe te tako naš Zavod podupire i sudjeluje u brojnim aktivnostima vezanim uz provođenje i unaprjeđenje oralne higijene. Kako ste i sami naveli, Zavod je aktivno učestvovao u projektu koji su pokrenuli Hrvatski zavod za javno zdravstvo i Ministarstvo zdravstva 2019. godine „Nadzirano četkanje zubi u vrtićima i školama“. Također, Zavod svake godine podupire i sudjeluje u akciji „Dan zdravog osmjeha“, koji se u Čakovcu provodi niz godina na inicijativu Hrvatskog društva za dječju i preventivnu stomatologiju.

Hrvatski zavod za javno zdravstvo i Ministarstvo zdravstva su 2020. godine izdali publikaciju „Nacionalni standardi za program nadziranog četkanja zubi u vrtićima i školama“. U navedenoj publikaciji se uz ostalo navodi: „Redovito četkanje (pranje zubi) je preventivna mjera u sprečavanju nastanka karijesa i usvajanju redovitih navika održavanja oralne higijene od najranije dječje dobi. Vrtići i škole mogu pružiti prikladno okruženje za provođenje programa nadziranog četkanja zubi uz postavljene standarde koji uključuju organizaciju, prevenciju i kontrolu zaraze te učinkovitu preventivnu praksu“.

Nadzor nad provedbom propisanih mjera u domeni je svakog vrtića i njihovih zdravstvenih voditelja.

Polaskom djece u školu preventivne mjere o zdravlju zubi preuzima Djelatnost školske medicine te roditelji pri pregledu djece za polazak u prvi razred donose Zubnu putovnicu izdanu od djetetovog izabranog stomatologa.

Na početku 6. razreda djeci se vraća Zubna putovnica natrag s ciljem da ju njihov stomatolog popuni, a učenici do kraja školske godine, zubnu putovnicu vraćaju liječniku školske medicine.

Medicinske sestre iz Djelatnosti školske medicine svake školske godine za učenike prvih razreda provode edukaciju i praktično demonstriraju pravilnog način četkanja zubi koristeći model, te svako dijete ima priliku to i osobno isprobati.

Na kraju ističem da je prevencija ključna u održavanju zdravlja, pa tako i oralnog zdravlja, da je u našoj zemlji zaživio nacionalni projekt „Nadzirano četkanje zubi u vrtićima i školama“, te da je preporuka za sve odgojno-obrazovne ustanove (vrtiće i škole) da program redovitog (nadziranog) četkanja, odnosno pranja zubi, u vrtićima provode.

S poštovanjem,

Ravnateljica  
ZZJZ Medimurske županije  
prim. Marina Payerl-Pal, dr.med.

REPUBLIKA HRVATSKA  
MEĐIMURSKA ŽUPANIJA  
ŽUPANIJSKA SKUPŠTINA

DJEČJI VRTIĆ CVRČAK  
L.RUŽIČKE 2, ČAKOVEC  
KLASA : 601-04/23-01/18  
URBROJ: 2109-99-02-23-01  
Čakovec, 14.7.2023.

Primljeno:	20-07-2023	Org. jed.	
Klasifikacijska oznaka	024-02/23-01/3	Prih.	02
Uredžbeni broj	2109-99-23-8	Vrij.	-

Grad Čakovec  
Pročelniku Upravnog odjela za društvene djelatnosti

**PREDMET:** Očitovanje na pranje/nepranje zubi u vrtićima

Poštovani,

smatramo da pranje odnosno nepranje zubi u vrtićima nije tema za raspravu na Županijskoj skupštini međimurske županije već je to u ingerenciji Dječjeg vrtića, ravnatelja i Upravnog vijeća. Grad Čakovec osnivač je gradskih vrtića i Grad ima pravo pratiti rad vrtića.

Dječji vrtić je samostalna predškolska ustanova u kojoj se provodi rani i predškolski odgoj i obrazovanje djece od navršene prve godine života do polaska u osnovnu školu, a čiji je osnivač i vlasnik Grad Čakovec.

U odgojno obrazovnom radu vrtić podliježe zakonima i drugim aktima koje donosi Ministarstvo znanosti i obrazovanja. Vrtić svoj rad temelji na Programskom usmjerenju odgoja i obrazovanja predškolske djece, Nacionalnom kurikulumu za rani i predškolski odgoj i obrazovanje (NN 05/15), Zakonu o predškolskom odgoju i obrazovanju (NN 10/97,107/07 i 94/13, 98/19, 57/22), Državnom pedagoškom standardu (NN 10/97 i 107/07), Izmjene i dopune Programa zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN121/07, 57/22.)

Iako je došlo do popuštanja epidemioloških mjera i proglašenja kraja epidemije, u Dječjem vrtiću Cvrčak nismo uveli pranje zubi.

Postoji velika skupina bolesti koje se prenose kapljičnim putem, kratke inkubacije, ekspanzivnog širenja i visoke kontagioznosti i često se pojavljuju među djecom vrtićke dobi, pa je mogućnost širenja istih u kolektivima značajno povećana. Pri tome je važno napomenuti da i one uvelike mogu narušiti djetetovo zdravlje, a kod nekih nažalost ostaviti i trajne posljedice.

Također, ove pedagoške godine zabilježen je i njihov porast u značajnom broju u našoj ustanovi. Zbog istih smo, a prema Programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima («Narodne novine», br.105/02,55/06 i 121/07), kao i prema Zakonu o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti («Narodne novine», br.79/07,113/08,43/09,130/17 i 114/18), kontinuirano kontaktirali ZZJZ Međimurske županije i prema uputama provodili sve potrebne higijensko-epidemiološke mjere.

Uz redovito mijenjanje četkice djeteta svaka tri mjeseca (ako se istroši i ranije), nakon oboljenja djeteta nekom od istih, obaveza je roditelja četkicu mijenjati nakon preboljenja svake

takve bolesti, a iskustvo nam nažalost govori, da uz sugestiju roditeljima, to nije uvijek bilo učinjeno. Samo jedan takav slučaj je dovoljan da unutar skupine dođe do ponovnog širenja zaraze jer jako dobro znamo da je zubna četkica pogodna podloga za razvoj mikroorganizama.

Što se tiče samog programa Nadziranog četkanja zubi u dječjem vrtiću, uvidjeli smo da je sam program zapravo realno i u praksi teže provoditi - da bi se higijena usne šupljine u kolektivu mogla i sprovesti ispravno, idealni uvjeti bi bili jedan na jedan, uz detaljno praćenje postupaka pranja i tri minute po djetetu, a svi smo svjesni da je to jako teško izvedivo.

Ovim putem napominjemo da su naši odgojitelji izrazito stručni, kompetentni i odgovorni i da su zajedno, kao i cijeli stručni tim, usmjereni na djecu i na njihov odgojno-obrazovni proces i zdravstvenu dobrobit, i da zaista ulažu svo znanje i vještine za dječji optimalni napredak i razvoj na svim razvojnim područjima. Smatramo da dva odgojitelja na određeni broj djece po Državnom pedagoškom standardu («Narodne novine», br. 10/97. i 107/07.), ne mogu u potpunosti nadzirati spomenuto četkanje zubi, a da ono bude sprovedeno kako bi bilo potrebno za očuvanje djetetovog oralnog zdravlja (krivo pranje zubi može dovesti do oštećenja zubne cakline, a samim tim i do pojave karijesa). Također napominjemo da se u našim vrtićima uvelike i potiče samostalnost svakog djeteta pa i tu dolazi do nepoželjnog manipuliranja zubnim četkicama.

Smatramo i da obitelj, kao temeljni stup i oslonac svakog djeteta u odgojno-obrazovnom procesu, ima zapravo najvažniju ulogu u stjecanju djetetovih normi ponašanja i djetetovih navika. To naravno uključuje i osobne higijenske navike pojedinca koje se zapravo stječu u obitelji (svi znamo da djeca najbolje uče po modelu). To se također može primijeniti i na njezi usne šupljine, za koju isto tako znamo da je dovoljno održavati dva puta dnevno (mali postotak pučanstva to radi više puta od navedenog).

Nadovezujući se na gore spomenuti Program zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima, članak 7. istog, izrekom ne nalaže da smo obvezni vršiti higijenu usne šupljine u dječjem vrtiću već se spominje „održavanje higijene i nadzor nad higijenskim stanjem“, a svi znamo da higijena ne obuhvaća samo oralnu higijenu.

Isto tako svi zajedno znamo da postoje i drugi odgojno-obrazovni procesi s kojima se može kod djece, na primjeren i prilagođen način, ukazati na važnost istog.

Zbog toga mi u vrtiću, timskim radom (zdravstvena voditeljica i odgojitelji) provodimo niz aktivnosti i interaktivnih radionica primjerenih dobi djeteta uz korištenje široke palete didaktičkih pomagala, kroz koje na dnevnoj bazi poučavamo djecu ne samo o važnosti oralne higijene nego i puno šire.

Samim tim smatramo da aktom izostanka pranja zubi, djeca tijekom boravka u našim vrtićima nisu zakinuća za edukaciju i unapređenje svojih zdravstvenih navika i vještina usmjerenih prema unapređenju i očuvanja zdravlja.

Zdravstvena voditeljica:  
Nina Pustić, mag.med.tehcn.

Nina Pustić



Ravnateljica:  
Lidija Vatrošanec, prof.