

SREĆKOVA POTRAGA ZA VELIKIM MOĆIMA

Ovo nije priča za laku noć



Impressum

Nakladnik

Međimurska županija, Hrvatska 2017.

Naslov

Srečkova potraga za velikim moćima

Autorica

Smiljana Nedeljko

Ilustracija

Nina Kovačić

Oblikovanje

Evenio, Varaždin

Urednica

Aleksandra Ličanin

Tisak

Zrinski d.d., Čakovec

Naklada

500 primjeraka

ISBN 978-953-96235-2-2

Ova slikovnica izdana je u okviru projekta „On the move“, sufinanciranog iz Programa Erasmus+ Europske unije.

Dječak Srećko i pas Šarenko postali su prijatelji od svog prvog susreta. Nerazdvojni su i danas! Kako su se upoznali i postali prijatelji? Bila je to prava avantura u kojoj su tragali za velikim moćima!

Srećko i Šarenko žele da i ti pronađeš svoje velike moći. Slušaj njihovu priču, budi aktivan, u pokretu, i pokušaj napraviti sve što rade Srećko i Šarenko. Za svaki uspješno odrađen zadatak na papiriću si nacrtaj jednu zvjezdicu. Na kraju ih zbroji i ako imaš barem deset zvjezdica, očekuje te iznenađenje!

**Krećemo u akciju "On the move"!
Stalno smo u pokretu!**

Dječak Srećko igrao se u dvorištu lopticom. Pokraj njegovog dvorišta šetao je pas imena Šarenko i veselo gledao u Srećkovu lopticu. Ovaj točkasti pas, s klempavim uhom i šarenim flekama poput čarapica, veselo je mahao repom čim bi mu se Srećko i loptica približili.

Gledali su se tako neko vrijeme, odmjeravali jedan drugog, sve dok nestašna loptica nije skočila preko ograde. Pas ju je brzo uhvatio i donio dječaku koji mu je zahvalio osmijehom. Taj osmijeh označio je početak njihovog prijateljstva.



– O, kako je lijepo smijati se s prijateljem! – pomisli Srećko.

Dječak i pas dugo su se i glasno smijali. Pokušaj i ti! Osmijehni se Srećku i Šarenku. Eto, vidiš kako je lako. Već ste prijatelji!



• Ako si se smijao ili barem nasmiješio, nacrtaj si jednu zvjezdicu.

Dječak Srećko povjerio se svom novom prijatelju Šarenku.

– Želim postati snažan junak, imati velike moći!

Pas Šarenko nije znao što je to snažan junak, no, želio je pomoći Srećku. Prijatelji si međusobno pomažu.

– Odakle krenuti, gdje se mogu pronaći velike moći? – upitao je znatiželjni Šarenko.

Od silnoga uzbuđenja i mahanja repom, Šarenko je ožednio i zamolio za malo vode.

– A ti? Jesi li žedan? Uzmi i sebi čašu vode.



**• Jesi li i ti danas popio barem jednu čašu vode?
Nisi? Popij je nakon ove priče i nacrtaj si zvjezdicu.
Sada imaš dvije zvjezdice.**

Nakon što su se osvježili vodicom, veseo dvojac krenuo je u šetnju nadajući se da će pronaći velike moći. Susretali su mnoge ljude, pozdravljali ih uz osmijehe.

Šarenko je veselo mahao repom, a Srećko dizao ručice u zrak i mahao svakome koga su sreli na svom putu.

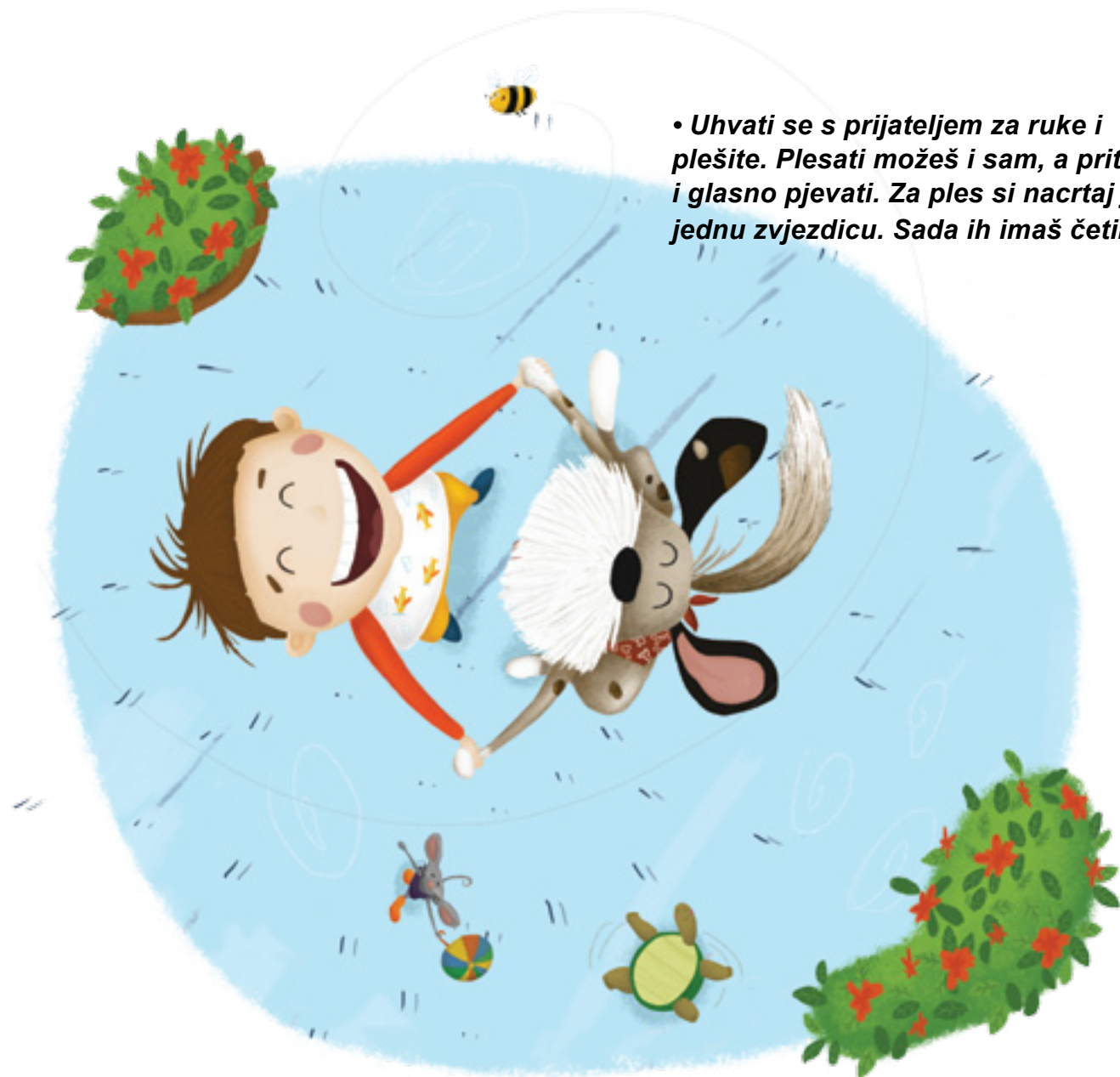


**• Digni i ti ruke visoko u zrak i maši
kao da pozdravljaš prolaznike. Ako si
uspješno odradio zadatak, nacrtaj si
treću zvjezdicu.**

U šetnji ih je iznenadila kiša. Njezine tople kapi umivale su im vesela lica.

– Hop, hop, hop! – pas Šarenko plesao je na kiši. Uskoro mu se pridružio i Srećko.

– Hop, hop! Baš nam je zabavno! Ja obožavam plesati! – dodao je Srećko.



• **Uhvati se s prijateljem za ruke i plešite. Plesati možeš i sam, a pritom i glasno pjevati. Za ples si nacrtaj još jednu zvjezdicu. Sada ih imaš četiri.**



Preko veelike lokve vode projurio je auto.

– Pljus!

Srećko i Šarenko bili su potpuno mokri, no, nisu odustajali od igre i smijeha. Nastavili su veselo preskakati lokvice vode.

• **Skači s jedne strane na drugu, na lijevu, pa na desnu nogu, kao da izbjegavaš lokve. Bravo! Nacrtaj si još jednu zvjezdicu! Koliko ih imaš sada?**

Sunce je zasjalo svojim toplim zrakama i otjeralo kišu.

– Sad se još više veselim našoj potrazi za velikim moćima, rekao je Srećko i lice okrenuo prema toplome suncu.

• Okreni se tri puta oko sebe, tako da ti je glava visoko kao da pozdravljaš sunce. Za okretanje bez pada nacrtaj si zvjezdicu broj šest.

Iznenadila ih je i duga! U čarobnoj šarenoj haljini svih boja pokazivala je raskošnu ljepotu prirode.

– Samo strpljivi mogu osjetiti snagu ove ljepote, pomislio je Srećko, zatvorio oči i trudio se zauvijek zapamtiti taj divan prizor.

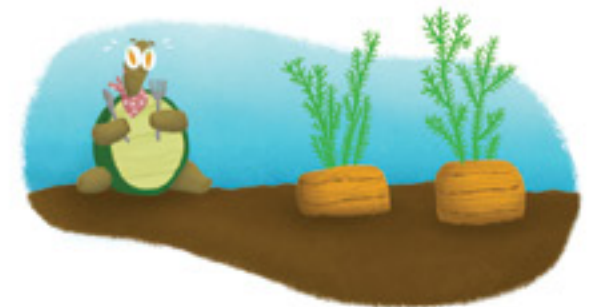
• Zažmiri i probaj zamisliti veliku šarenu dugu preko cijeloga neba. Primijeti prekrasne boje koje nam poklanja. Kad ponovno otvoriš oči, nacrtaj si zvjezdicu za ovu prekrasnu sliku u mislima. To je tvoja sedma zvjezdica.



Od silnih avantura, dječak Srećko i pas Šarenko postali su jaaako gladni.
– Moramo se dobro najesti i prikupiti energiju za nastavak potrage. Mama uvijek kaže da je važno zdravo jesti, a mama zna najbolje, objasnio je Srećko psu.



• Što si ti danas jeo? Što voliš jesti? Pokušaj nabrojati barem pet zdravih namirnica. Ako uspiješ, nacrtaj si osmu zvjezdicu.



– Nakon jela, bilo bi dobro da se malo odmorimo! - Ijao je umoran Šarenko.



ZABORAVIO SI NA ŠARENKA! (VRATI SE 3 POLJA UNATRAG.)



-3

JAKO SI SE TRUDIO, SKOČI JEDNO POLJE NAPRIJED!



+1



CILJ

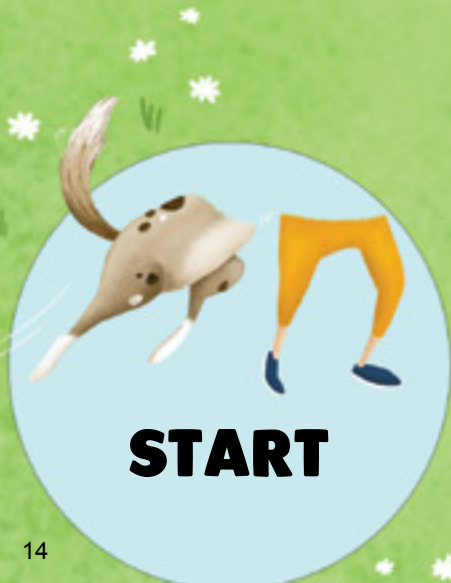


Odlučili su odmarati uz igru koja upravo slijedi. Sve što treba je kocka i nekoliko čepova flomastera – igrača. U svojoj potrazi dječak i pas pomiču igrače da vide čiji će igrač prvi prikupiti velike moći!

• *Uhvati mamu, tatu, seku, brata ili prijatelja i odigraj ovu igru za junake. Ako si pronašao igrača za igru i došao do cilja, nacrtaj si još jednu zvjezdicu! Sad ih imaš devet, što je samo jedna manje od deset!*

ODLIČNO TI IDE! (PRESKOČI 3 POLJA UZ OSMIJEH.)

+3



START



- Požuri, Šarenko, dosta je bilo odmora! Moramo nastaviti dalje, nestrpljiv je bio Srećko.
- Idem, idem, ali možda bismo mogli nastaviti biciklima?! Bit ćemo još i brži, predložio je Šarenko.

• Sjedni na pod, digni noge i pravi se kao da okrećeš pedale na biciklu. Baš si dobro vozio! Zaslužio si svoju zvjezdicu broj deset! Ali igray se s nama i dalje, jer iznenađenje je tek na kraju!



Nakon vožnje biciklima, Srećko i Šarenko počeli su trčati kako bi što prije pronašli velike moći!

• Trči i ti u mjestu i potakni naše nove prijatelje da budu još brži. Ufff, baš si se umorio. Nacrtaj si još jednu zvjezdicu. Znaš li koja je to po redu? Koji broj ide iza deset?





Šarenko više nije mogao trčati. Jako se umorio i glasno zijevnuo. Srećom, stigli su do velikog parka i legli na mekanu travu kako bi Šarenko malo odrijemao.

• **Legni na leđa, privuci koljena bliže bradi, obuhvati ih rukama i ljuljaj se naprijed-natrag, lijevo-desno, kako bi ispunio vrijeme dok Šarenko spava. Za ovu vježbicu nacrtaj si 12. zvjezdicu.**

Šarenko nije predugo spavao i ubrzo je ponovo bio na svoje četiri šapice. Protegnuo je stražnje noge, zatim prednje, i na kraju vrat, pa zapjevao od veselja.

– Sretan sam što imam prijatelja! Jedva čekam našu sljedeću avanturu!

• **Protegni se kao što činiš kad se probudiš i probaj osjetiti snagu u sebi. Za dobro protezanje nagradi se 13. zvjezdicom!**



Nastavili su šetati parkom. Najviše su se divili visokom drveću i njihovom čarobnom plaštu ispletenom od zelenih listića.

• Probaj stajati kao drvo, na jednoj nozi, ruke raširi visoko gore, kao krošnjju. Pazi na ravnotežu. Nije bilo lako, no, nacrtaj si još jednu zvjezdicu ako si uspio mirno stajati na jednoj nozi. Sad ih imaš 14!



Blag je vjetar odjednom počeo njihati grane s jedne na drugu stranu i razbacivati lišće po zelenoj travici. Srećko i Šarenko počeli su skakutati i veselo loviti lišće koje je lepršalo oko njih i padalo na zemlju.

• Digni ruke visoko i njiši ih kao grane koje se savijaju od vjetra! Ako si uspio savladati i vjetar, dodijeli si svoju 15. zvjezdicu tako da je nacrtáš pokraj ostalih koje si dosad prikupio.



- Želio bih loviti lopticu! - predložio je Šarenko koji je uživao u lovu na listiće.
 - Lovi, stiže loptica! - viknuo je dječak.
- Pas Šarenko ulovio je svaku lopticu koju mu je Srećko bacio. Divno je igrati se na svježemu zraku!

• Glumi da si dječak Srećko i da bacaš lopticu psu Šarenku! Baci daleko barem šest puta. Za ovu veselu igru nacrtaj si 16. zvjezdicu.



- Jao, kasno je, mama će brinuti! - pomislio je Srećko.
- Iako su jako uživali u svojoj avanturi, znali su da će uskoro pasti noć, pa trebaju krenuti kući kako bi bili sigurni. Odlučili su hodati i uživati u razgovoru.

• Prošetaj po prostoriji, od zida do zida, i uživaj u svakom koraku. Kad se vratiš iz šetnje, nacrtaj si zvjezdicu. Ako si sve dosad napravio kao Srećko i Šarenko, trebao bi ih imati čak 17!



- Stigli ste na vrijeme, dočekala ih je mama i upoznala se s veselim Šarenkom.
- Već sam vam pripremila toplu kupku, rekla je i pomilovala ih po glavicama. Šarenko se obožava kupati. Odmah je uskočio u mirisnu pjenu.

• Pravi se da pereš svaki dio svoga tijela, nemoj ništa zaboraviti. Posebno dobro operi uši i ručice. Ovo zaslužuje čistih 18 zvjezdica! Toliko ih imaš kad si nacrtas još jednu.



Dan se bližio kraju, a dječak Srećko više nije razmišljao o potrazi za velikim moćima. Bio je sretan što mu je dan bio ispunjen veseljem, što ima obitelj koja brine za njega i novog prijatelja za igru i avanture.

- Ja već imam velike moći, shvatio je dječak – zdrav sam, snažan, spretan, strpljiv i dobar prijatelj koji voli roditelje, prijatelje, životinje, prirodu i samoga sebe.
- To su moje velike moći i sutra ću ih s veseljem dijeliti sa svima!

• Snažno zagri osobu koja ti je čitala ovu priču. Lako osvojena 19. zvjezdica! I znaš što još? Ne zaboravi popiti čašu vode. Sigurno si ožednio nakon toliko vježbanja.



ŠTO SMO NAUČILI?

Svakoga dana ponovi sve, ili barem nešto, što su u svojoj velikoj avanturi činili Srećko i Šarenko!

Hoćeš?

Odlično!

Nacrtaj si veliku, najveću, 20. zvjezdicu!

Čestitamo ti!

I ti sad imaš velike moći i zaslužio si pohvalnicu! Ako je knjiga tvoja, pohvalnicu možeš izrezati i staviti ju na zid. Ako si knjigu posudio u knjižnici ili ju ne želiš rezati, sam nacrtaj svoju pohvalnicu.

Možeš ti to! Ti si junak koji ima velike moći!



POHVALNICA

(Ime i prezime / Naziv vrtičke grupe)

Ova pohvalnica dodjeljuje se za trud, vježbanje, smijeh, zagrljaje i sudjelovanje u velikoj avanturi „On the move“!

Velike moći su u tebi i – ako ih koristiš, bit ćeš uvijek zdrav, sretan i snažan!



Koordinator projekta:



MEDIMURSKA ŽUPANIJA

Partneri u projektu:



MEDIMURSKI SAVEZ SPORTSKE
REKREACIJE I SPORTA ZA SVE
ČAKOVEC



município de
lousada



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ISBN 978-953-96235-2-2